



UMM Universitätsmedizin Mannheim, 68135 Mannheim

## CHIRURGISCHE KLINIK

DIREKTOR: PROF. DR. MED. C. REISSFELDER

*Endoskopie*

*Gefäßchirurgie*

*Thoraxchirurgie*

*Transplantation*

*Viszeralchirurgie*

### Informationen für Patienten nach konventioneller Appendektomie

#### (Entfernung des entzündeten Wurmfortsatzes über Bauchschnitt)

Telefon: +49 621 383-1501

Telefax: +49 621 383-2166

chirurgie.mannheim@umm.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen haben wir kürzlich den Wurmfortsatz bei akuter Entzündung („akute Appendizitis“ oder im Volksmund „Blinddarmentzündung“) entfernt. Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

#### Was müssen Sie nach o.g. Operation beachten ?

Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 8 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunde eine schmerzhaft Rötung und Überwärmung oder ein Nässen auftreten oder sich bei Ihnen Fieber entwickeln oder starke Bauchschmerzen auftreten, ist eine sofortige Vorstellung in unserer Chirurgischen Ambulanz wichtig. Der Wurmfortsatz am Blinddarm, der bei Ihnen entfernt wurde, ist für die Verdauung und Darmfunktion völlig überflüssig, d.h. Sie müssen nichts an Ihrer Ernährung verändern.

#### Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunde kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie die Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung ca. zwei Wochen nach dem Eingriff.

#### Wann kann man wieder Sport treiben?

Die maximale Stabilität der Bauchwand, die bei der Operation eröffnet und dann wieder vernäht wurde, ist ca. 3 Monate nach der Operation erreicht. Sie sollten daher 6 – 8 Wochen nach OP insbesondere das Heben schwerer Lasten vermeiden. Auch sollten Sportarten, bei denen es zu einer verstärkten Belastung der Bauchdecken kommen kann (Gymnastik, Fußball, Tennis, usw.), in dieser Zeit vermieden werden. Laufen, Fahrradfahren, Schwimmen sind ab der 5. Woche nach OP erlaubt.

#### Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf.

Wenn Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt oder wählen Sie unsere Ärztliche Hotline 0621-3832197.

Ihr ärztliches Team der Chirurgischen Universitätsklinik Mannheim

Ambulanz-Termine unter Tel. 383-1501 (Fax 383-1922), auch zu Spezialsprechstunden für Leber/Pankreas, Gefäße, Varizen, Proktologie, Onkologie, Transplantation, Schilddrüse und minimal-invasive Chirurgie. Ärztliche Hotline: 0621/383-2197

