



UMM Universitätsmedizin Mannheim, 68135 Mannheim

CHIRURGISCHE KLINIK

DIREKTOR: PROF. DR. MED. C. REISSFELDER

Endoskopie

Gefäßchirurgie

Thoraxchirurgie

Transplantation

Viszeralchirurgie

Informationen für Patienten nach minimal-invasiver Gallenblasentfernung

(laparoskopische Cholecystektomie)

Telefon: +49 621 383-1501

Telefax: +49 621 383-2166

chirurgie.mannheim@umm.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen haben wir kürzlich eine laparoskopische Gallenblasentfernung durchgeführt. Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie die Wunde ab ohne zu reiben. Die aufgebrachten Steri-Strips können Sie nach 8 Tagen abziehen. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung ca. zwei Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Wir empfehlen eine körperliche Schonung für ca. zwei Wochen nach dem Eingriff. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie wieder Sport treiben.

Muß man eine Diät einhalten?

Nein. Eine spezielle Diät für Patienten, denen die Gallenblase entfernt wurde, gibt es nicht. Unabhängig von der Gallenblasenoperation sollten Sie jedoch auf eine ausgewogene Kost achten und besonders fettreiche Nahrung meiden. Gleiches gilt für den Alkoholkonsum.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf.

Können Gallensteine wieder auftreten?

Bei Ihnen wurde die Gallenblase entfernt. Sie gilt als Reservoir für entstehende Gallensteine. Prinzipiell ist es möglich, dass sich innerhalb der Gallengänge in der Leber erneut Steine bilden; dies ist aber sehr selten und steht nicht in Zusammenhang mit der Entfernung der Gallenblase. Wenn in den ersten Tagen nach Entlassung im Bereich der Wunden eine Rötung auftritt oder sich bei Ihnen Fieber oder neue stärkere Bauchschmerzen entwickeln, sollten Sie sich sofort in unserer Chirurgischen Ambulanz vorstellen.

Wenn Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt oder wählen Sie unsere Ärztliche Hotline 0621-3832197.

Ihr ärztliches Team der Chirurgischen Universitätsklinik Mannheim

Ambulanz-Termine unter Tel. 383-1501 (Fax 383-1922), auch zu Spezialsprechstunden für Leber/Pankreas, Gefäße, Varizen, Proktologie, Onkologie, Transplantation, Schilddrüse und minimal-invasive Chirurgie. Ärztliche Hotline: 0621/383-2197

