



UMM Universitätsmedizin Mannheim, 68135 Mannheim

CHIRURGISCHE KLINIK

DIREKTOR: PROF. DR. MED. C. REISSFELDER

Endoskopie

Gefäßchirurgie

Thoraxchirurgie

Transplantation

Viszeralchirurgie

Informationen für Patienten nach Leistenbruchoperation

(Netzeinlage, OP nach Lichtenstein)

Telefon: +49 621 383-1501

Telefax: +49 621 383-2166

chirurgie.mannheim@umm.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen haben wir kürzlich einen Leistenbruch operiert. Hierbei wurde bei Ihnen ein Kunststoffnetz zwischen die Bauchwandschichten im Bereich der Leistenregion eingebracht. Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

Was müssen Sie nach o.g. Operation beachten?

Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 8 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunden eine Rötung / Nässen auftreten oder sich bei Ihnen Fieber entwickeln oder sollte es zu einer Schwellung / Schmerz im Bereich der Leiste oder des Hodens (bei Männern) kommen, sollten Sie sich sofort in unserer Chirurgischen Ambulanz vorstellen.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie die Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung ca. zwei Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Nach Abschluss der Wundheilung (10-14 Tage nach Operation) sind Sie uneingeschränkt körperlich belastbar; auch in Bezug auf sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren, Schwimmen) sind keine spezifischen Verhaltensregeln zu beachten.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf. Sollte die Wunde mit zusätzlichen Klammerpflastern versorgt sein, so empfehlen wir diese 7-10 Tage nach dem Eingriff abzuziehen, sofern sich diese nicht von selber abgelöst haben.

Wenn Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt oder wählen Sie unsere Ärztliche Hotline 0621/383-2197.

Ihr ärztliches Team der Chirurgischen Universitätsklinik Mannheim



Ambulanz-Termine unter Tel. 383-1501 (Fax 383-1922), auch zu Spezialsprechstunden für Leber/Pankreas, Gefäße, Varizen, Proktologie, Onkologie, Transplantation, Schilddrüse und minimal-invasive Chirurgie. Ärztliche Hotline: 0621/383-2197