



UMM Universitätsmedizin Mannheim, 68135 Mannheim

CHIRURGISCHE KLINIK

DIREKTOR: PROF. DR. MED. C. REISSFELDER

Endoskopie

Gefäßchirurgie

Thoraxchirurgie

Transplantation

Viszeralchirurgie

Informationen für Patienten nach Operationen an der Schilddrüse

Telefon: +49 621 383-1501

Telefax: +49 621 383-2166

chirurgie.mannheim@umm.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

sie wurden an der Schilddrüse operiert. Hierbei wurde ein Teil des Organs oder die komplette Schilddrüse entfernt. Ihr behandelnder Arzt (Hausarzt/Internist/Endokrinologe) wird ca. 4-6 Wochen nach der Operation die Medikation an Ihren persönlichen Bedarf anpassen. Ob Sie eine lebenslange Tabletteneinnahme benötigen, kann ebenfalls Ihr Arzt im weiteren Verlauf, ca. ½-1 Jahr nach der Operation, feststellen.

Was müssen Sie nach o.g. Operation beachten ?

Wir empfehlen, sich ca. 7 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunde Rötung oder Nässen auftreten, sich Fieber entwickeln, oder sollte es zu einer Schwellung / Schmerzen kommen, stellen Sie sich bitte umgehend in unserer Chirurgischen Ambulanz vor. Direkte Sonneneinstrahlung sollte aus kosmetischen Gründen in den ersten 6 Wochen vermieden werden.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Nach 4 Tagen dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife an die Wunden kommen lassen. Bitte keine nassen Pflaster belassen, feuchte Stellen abtupfen. Die aufgebrachten Klammerpflaster können Sie nach 8 Tagen abziehen. Baden/Saunieren dürfen Sie nach abgeschlossener Wundheilung ca. zwei Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Nach Abschluss der Wundheilung (14 Tage nach Operation) sind Sie uneingeschränkt belastbar; auch in Bezug auf sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren, Schwimmen) sind keine spezifischen Verhaltensregeln zu beachten.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Ja. Der Hautfaden sollte am 5. Tag nach der Operation entfernt werden, z.B. durch Ihren Hausarzt.

Sonstiges

Am Tag Ihrer Entlassung lag vermutlich das feingewebliche Untersuchungsergebnis des entfernten Schilddrüsenanteils noch nicht vor. Bis zum endgültigen Ergebnis bitten wir keine Schilddrüsen-Tabletten einzunehmen. Wir werden Sie oder Ihren Hausarzt in den nächsten Tagen telefonisch über das Ergebnis informieren.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt, oder wählen Sie unsere Ärztliche Hotline 0621-3832197

Ihr ärztliches Team der Chirurgischen Universitätsklinik Mannheim

Ambulanz-Termine unter Tel. 383-1501 (Fax 383-1922), auch zu Spezialsprechstunden für Leber/Pankreas, Gefäße, Varizen, Proktologie, Onkologie, Transplantation, Schilddrüse und minimal-invasive Chirurgie. Ärztliche Hotline: 0621/383-2197

